Ville de Schirmeck
03 88 49 63 80

La Gazette des Séniors

Schirmeck - Wackenbach

Septembre -octobre–novembre-décembre 2017 N°4

On ne peut empêcher de vieillir mais on peut empêcher de devenir vieux

Souvenirs, Souvenirs

Visite du parc animalier de Sainte-Croix, le 12/05/17

Les évènements à venir

Septembre	- Après-midi « jeux »	21	Salle des fêtes Schirmeck -14h30
	- Spectacle Cie Roumanoff	26	Au Dôme à Mutzig (inscription jointe)
Octobre	- Musée Pompidou/plan incliné	5	Metz (inscription jointe)
	-atelier des aidants	10	Voir document joint
	-Après-midi « jeux »	12	Salle des fêtes Schirmeck- 14h30
Novembre	-Après-midi « jeux »	9	Salle des fêtes Schirmeck- 14h30
	-Cochonnaille	16	Belmont (inscription jointe)
Décembre	-Fête de la Lumière organisée par les amis de la synagogue	2	Départ 18h bergopré Musique/restauration
	-Après-midi « jeux »	14	Salle des fêtes Schirmeck -14h30

Les contacts

Vous avez une question ?

Vous souhaitez vous inscrire ou proposer une activité ?

Contactez la mairie :
→ par téléphone **03 88 49 63 80**
→ à l'accueil

Zoom sur...

Association RIVAGE

Rivage est une plateforme d'accompagnement et de répit dédiée aux aidants. Sa mission est de leur apporter une écoute, un soutien, de trouver avec eux des clés, des outils pour que l'accompagnement se fasse dans les meilleures conditions.
Les ateliers, les thématiques, les dates et les lieux sont détaillés dans le document annexé.

- Les concerts du Repère (voir programme joint)
- Université populaire de nombreuses propositions le programme est disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site « info@upsf.fr »
- Gym douce –tous les lundis de 14h15 à 15h15 à la salle des fêtes de Schirmeck (reprise le 18 Septembre)
- Marche avec les Rossignols organisée par Anne Marie BESNARD, tous les lundis après-midi (contact 03.88.97.11.08)

Imprimé par nos soins- ne pas jeter sur la voie publique