



La Gazette des Séniors

Schirmeck - Wackenbach

Ville de Schirmeck
03 88 49 63 80

Septembre – Octobre – Novembre 2019

N°10



On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux



Wackenbach en 2019

Les contacts

Avez-vous des questions ?

Souhaitez-vous faire une inscription ou proposer une activité ?

N'hésitez pas à contacter la mairie au **03 88 49 63 80** ou à vous rendre à l'accueil.

Les évènements à venir

septembre	Atelier D-marche 1 ^{ère} partie	3	14h30	Maison de la santé
	Barbecue au champ du feu Etape au Mont Ste Odile	5	12h	Auberge Hazemann
	Atelier D-marche 2 ^{ème} partie	19	14h30	Maison de la santé
	Après-midi Coyroye, jeux et goûter	26	14h30	Salle des fêtes de Schirmeck
	Cinéma « Roxane »	27	14h30	Le Royal à Rothau

octobre	Après-midi « tablette »	3	14h30	Au centre de télétravail
	Après-midi Coyroye, jeux et goûter	17	14h30	Salle des fêtes de Schirmeck
	Cinéma « Beaux-Parents »	25	14h30	Le Royal à Rothau

novembre	Cochonaille	7	12h	Belmont
	Après-midi Coyroye, jeux et goûter	14	14h30	Salle des fêtes de Schirmeck
	Cinéma « les crevettes pailletées »	29	14h30	Le Royal à Rothau
	Concert : Alain Morizod & Sweet People	30	20h	Au Dôme à Mutzig



→ Plan grand froid et canicule

Dans le cadre du Plan communal de sauvegarde, la commune de Schirmeck relance le plan grand froid et canicule (document joint).

Ce dispositif vise à détecter, prévenir et venir en aide aux personnes isolées et/ou handicapées. Si vous êtes concernés, complétez le document joint. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

→ Les conférences au Repère

- **jeudi 31 octobre à 14h30 :**
Le chocolat : bienfaits : plaisir ou danger ?
- **mardi 05 novembre à 20h : Alain Taubert**
Les fleurs de Bach et ses Elixirs floraux
- **jeudi 21 novembre à 14h30 :**
Le paradoxe de la perception de la douleur dans le vieillissement



Gym douce : Reprise des cours lundi 9 septembre
Tous les lundis de 14h15 à 15h15 à la salle des fêtes de Schirmeck (inscription en mairie).

Marche avec les Rossignols organisée par Anne-Marie BESNARD :

Tous les lundis après-midi ☎ **03.88.97.11.08**