



Association des Aînés de Schirmeck-Wackenbach

LES ROSSIGNOLS: randonneurs SENIORS

Programme MAI 2022

Lundi, 02: Guide: Philippe (06 15 66 75 72)

À Molsheim sur le chemin des Chartreux

Itinéraire : Molsheim Parking – le long de la Bruche - rue des Remparts - circuit des Chartreux - Finkenhof - vignoble puis retour par la ville.

Distance: 6 à 7 km.

Dénivelé: environ 150 m

Schirmeck: Parking Bergopré: 13h15

Lutzelse: Parking salle des fêtes 13h30

Molsheim : Parking Weldom/Super U (en face Boulangerie Schaditzki)

Route de Dachstein près du rond point routier à 14h00.

Départ : Parking Weldom/Super U à 14h00

Lundi, 09:

Guide: Jean-Marie (06 64 39 32 07)

Une journée sur le Mont Ste ODILE

voir fiche détaillée jointe

9H15: parking du bas N°3 du Mt Ste Odile (1ère marche 13H45: départ de la 2ème marche, devant le porche d'entrée du monastère.

Lundi, 16:

Guide: Évelyne (06 15 02 45 15)

SAULXURES

13H15: parking salle des Fêtes de Lutzelse

13H30: parking du Bergopré à Schirmeck (église Emmanuel)

13H45: parking de la Maison des Loisirs de Saulxures

Lundi, 23:

Guide: Roger (06 14 48 63 17)

URMAT

Distance 7 km 100 dénivelé 250 m au dessus d'Urmatt le long du Grendelbach.

13h15: Parking du Bergopré à Schirmeck (église Emmanuel)

13h30: Parking salle des Fêtes de Lutzelse

13h45: Parking salle des Fêtes d'Urmatt

Lundi, 30:

Guide: Jean-Pierre (06 86 25 00 29)

du côté de BËRSCH

13h15: Parking du Bergopré à Schirmeck (église Emmanuel)

13h30: Parking salle des Fêtes de Lutzelse

14h00: Parking du cimetière de BËrsch

À partir du mois de mai, nous proposons des sorties à la journée, sur le modèle de la journée au Mont Sainte Odile organisée par

Maître Jean-Marie, à savoir:

- une petite marche le matin, un repas dans une auberge ou un pique-nique, une petite marche l'après-midi.

Et toujours le lundi.

Si vous avez des idées, nous étudions toutes les propositions.....

Qu'on se le dise

La meilleure thérapie, c'est la marche dans la nature avec les amis et amies, sans oublier les nourritures du corps.

Les Rossignols

09 Mai 2022

Une journée au Mont Ste Odile :

Matin

Départ à 9h15:

Circuit Nord du Mur Païen, vers le Hagelschloss, puis retour vers le monastère : 5,5 KM.

Aux environs de midi, Retour au monastère: repas tiré du sac ou possibilité de prendre le repas au self dans la salle des Pèlerins.

Après-midi

A **13h45** départ de la 2e marche, devant le porche d'entrée du monastère : Circuit Sud du Mur Païen, vers le Maennelstein : 5,5KM.

9H15:parking du bas N°3 du Mt Ste Odile (1ère marche)

13H45: départ de la 2ème marche, devant le porche d'entrée du monastère.

Pour cette journée, plusieurs possibilités:

- Marche de la journée;
- Marche soit le matin ou soit l'après-midi (avec ou sans repas au couvent)
- Ou uniquement repas au couvent sans marche.

Pour info, le port du masque est obligatoire pour accéder au monastère.

Les chiens et autres animaux ne sont pas acceptés dans l'enceinte du monastère.

Guide du jour:

Jean-Marie

06 64 39 32 07

