



**Association des Aînés de Schirmeck – Wackenbach**

**LES ROSSIGNOLS: marcheurs SENIORS**

**PROGRAMME DÉCEMBRE 2023**

**Lundi, 04**

**Guide: FRANÇOIS**

**du côté de la Claquette**

13H00 : Parking de la salle des Fêtes de Lutzelhouse

13 H15 : Place du Bergopré à Schirmeck (église Emmanuel)

13H30 : Parking derrière le Parc d'Albet, centre équestre

**Lundi, 11:**

**Guide : Philippe**

**du côté du Nideck**

**Du camping du Luttenbach vers le Weinbaechel.**

9H00: Place du Bergopré à Schirmeck (église Emmanuel)

9H15 : Parking de la salle des Fêtes de Lutzelhouse

9H30 : Parking du camping du CV Nideck, adresse :

73, Route du Nideck, 67280 OBERHASLACH

12H00 : repas au restaurant

**Lundi, 18:**

**Guide : Roland**

**Autour de l'Altenberg par ND d'Altbronn**

Distance, environ 6,5 km Dénivelé, environ 120 m

13H00 : Place du Bergopré à Schirmeck (église évangélique Emmanuel)

13H30 : Parking le long du cimetière de Wolxheim (chapelle St Denis)

**Lundi, 25 : NOËL :**

**si guide il y a,**

**marche il y aura !**

-----  
MARCHER.....

Depuis l'invention de la philosophie, nous savons que pour réfléchir le mieux il faut marcher. Marcher facilite la réflexion, permet de lever le regard sur la beauté du monde et le visage de l'autre. Contraindre son corps à l'esprit, le dégrasse des pesanteurs de la consommation, le désenglué des faux besoins. Et qu'importe le chemin, l'important est de cheminer.